

【お金のこと】 チェックリスト

お金に関する書類の確認・預金額や収入源の確認

※現在あるお金・使えるお金・入ってくるお金を把握しましょう

チェック ✓	内容	メモ（問い合わせ先・会社名・電話番号・担当割り振りなど）	参考
	保険証券の有無		証券があれば保険会社にすぐ電話。無い場合は【医療保険の保険金を請求する】のページを参照。保険によっては契約者貸し付けができるものもある。
	預金通帳・預金管理		銀行の他、ネットバンクの口座があったり、収入源、支払うものによって口座を分けている場合もあるので念入りに確認すること。
	収入源、金額の確認		給料、年金、不動産、有価証券、ブログ広告収入などの有無の確認。振込口座の暗証番号の確認も必要。
	自宅保管している現金		いわゆる「タンス預金」の有無の確認
	労災の申請		対象となる場合
	雇用保険の給付手続き		対象となる場合
	障害年金の受給手続き		対象となる場合
	印鑑の保管場所の確認		お金に関すること以外に病院で患者本人の印鑑が必要になるので早めに確認。

支払い・口座引き落としなどの確認

※必要に応じて《名義変更》《休止》《解約》することを検討しましょう

チェック ✓	内容	メモ（問い合わせ先・会社名・電話番号・担当割り振りなど）	参考
	家賃・住宅ローンなどの支払い		引落しか振り込みかの確認も必要
	電気料金		
	ガス料金		
	水道料金		
	電話・携帯電話料金		
	インターネット通信料		
	クレジットカード		クレジットカードで支払っているもの内容、引き落とし日、年会費の支払日なども確認
	新聞購読料		家が空く場合は配達をいち早く休止
	NHK受信料		
	有料チャンネル受信料		
	生命保険・医療保険料		健康保険料・年金保険料の支払いも併せて確認
	定期購入品		牛乳・雑誌・健康食品・美容品など定期的に購入しているものはないか確認。宅配弁当やCO-OPなどの食料配達などはいち早く連絡を。
	教育費・習い事の月謝・会費など		体操教室や習字などの習い事、囲碁クラブやゴルフなど趣味の集まりなどに参加している場合はお仲間や代表に連絡を。